

2026

# CARÊME

« Un dur combat contre les puissances des ténèbres  
 passe à travers toute l'histoire des hommes ;  
 commencé dès les origines, il durera,  
 le Seigneur nous l'a dit, jusqu'au dernier jour.  
 Engagé dans cette bataille, l'homme doit sans cesse  
 combattre pour s'attacher au bien ; et non sans grands  
 efforts, avec la grâce de Dieu, il parvient  
 à réaliser son unité intérieure. »

CEC N°409

PAROISSE  
ST GERMAIN

Paroisse Saint-Germain

4, place Charles de Gaulle - Saint Germain en Laye

[paroissesaintgermain.fr](http://paroissesaintgermain.fr)


“

**PRENEZ L'ÉQUIPEMENT  
 DE COMBAT DONNÉ  
 PAR DIEU.** Ep 6,13



**Ceinturon  
 de la vérité**



**Cuirasse  
 de la justice**



**Bottes  
 de la paix**



**Bouclier  
 de la foi**



**Casque  
 du salut**



**Glaive  
 de l'Esprit**



# TENEZ BON

Ep 6, 14-18

« Oui, tenez bon, ayant autour des reins le ceinturon de la vérité, portant la cuirasse de la justice, les pieds chaussés de l'ardeur à annoncer l'Évangile de la paix, et ne quittant jamais le bouclier de la foi, qui vous permettra d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais. Prenez le casque du salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu. En toute circonstance, que l'Esprit vous donne de prier et de supplier : restez éveillés, soyez assidus à la supplication pour tous les fidèles. »

## MESSES ET SOLENNITÉS

### Mercredi 18 février

Messe des Cendres

07h15 | 12h00 | 18h00 | 20h00 – Église St Germain

### Mercredi 11, 18 mars et 1er avril

Messes de l'aurore aux bougies

07h30 – Église St Germain

### Jeudi 19 mars

Solennité de Saint Joseph

09h45 – Chapelle St Louis de l'hôpital

20h00 – Église St Germain

### Mercredi 25 mars

Solennité de l'Annonciation

07h15 | 20h00 – Église St Germain

## CHEMIN DE CROIX

### Vendredi 20 février

12h00 – Chapelle St Louis de l'hôpital

### Vendredi 13, 20 et 27 mars

12h00 – Église St Germain

### Vendredi Saint 3 avril

12h30 – Église St Germain avec les collégiens et lycéens

15h00 – Église St Germain

## ADO H24

## CONFESSIONS

## PARCOURS DE CARÊME

### Du lundi au dimanche

Adoration H24 – Église St Germain

Horaires à consulter en flashant le QR CODE



### Mercredi, Jeudi et Vendredi (hors vacances scolaires)

de 17h00 à 19h00 – Permanence des prêtres – Église St Germain

### Mardi 24 mars

15h00 – Église St Germain

### Mercredi 25 mars

de 17h00 à 19h30 – Église St Germain

### Jeudi 26 mars

de 20h00 à 22h00 – Église St Germain

## LE COMBAT SPIRITUEL

### Parcours de Carême ouvert à tous

La vie chrétienne en ce monde n'est pas facile, bien au contraire. Notre foi, notre espérance et notre charité sont constamment mises au défi des résistances et des oppositions de toutes sortes. Avant nous, ce combat a été et demeure celui du Christ. Il nous précède et nous accompagne vers la palme des vainqueurs, vers la vie éternelle.

### Mercredi 11 mars : « Entrer dans le combat du Christ »

de 20h30 à 22h00 – Église St Germain

En regardant l'histoire du salut et en particulier la vie de Jésus, nous constaterons que Dieu est toujours en lutte contre le mal et qu'il nous appelle à le rejoindre dans ce combat.

### Mercredi 18 mars : « Nos adversaires dans ce combat »

de 20h30 à 22h00 – Église St Germain

Afin d'être mieux avertis dans notre combat quotidien, nous identifierons les principaux adversaires.

### Mercredi 25 mars : « Les armes du combat spirituel »

de 21h00 à 22h30 – Église St Germain

Ayant répondu hardiment à l'appel du Christ à lutter avec lui, nous viendrons percevoir l'équipement du combat, le seul qui vaille : celui que Dieu nous donne.